

Mambo step forward, Mambo step Back, Mambo step left, Mambo step right

- 1 + 2 Schritt nach vorne mit RF (LFetwas anheben) Gewicht auf LF+ RFan LF heransetzen
- 3 + 4 Schritt zurück mit LF (RF etwas anheben) Gewicht auf RF+ LF an RF heransetzen
- 5 + 6 Schritt nach rechts mit RF (LFetwas anheben) Gewicht auf LF+ RFan LF heransetzen
- 7 + 8 Schritt nach links mit LF (RFetwas anheben) Gewicht auf RF+ LFan RF heransetzen

Rock forward, 2x full turn right, Kick ball change

- 1 - 2 Schritt nach vorne mit RF (LFetwas anheben) Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4 1/2 Drehung rechts und Schritt zurück mit RF, 1/2 Drehung rechts Schritt vorwärts mit LF (6Uhr)
- 5 - 6 1/2 Drehung rechts und Schritt zurück mit RF, 1/2 Drehung rechts Schritt vorwärts mit LF (12Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Mambo step forward, Mambo step Back, Mambo step left, Mambo step right

- 1 + 2 Schritt nach vorne mit RF (LFetwas anheben) Gewicht zurück auf LF+ RFan LF heransetzen
- 3 + 4 Schritt zurück mit LF (RF etwas anheben) Gewicht zurück auf RF+ LF an RF heransetzen
- 5 + 6 Schritt nach rechts mit RF (LFetwas anheben) Gewicht zurück auf LF+ RFan LF heransetzen
- 7 + 8 Schritt nach links mit LF (RFetwas anheben) Gewicht zurück auf RF+ LFan RF heransetzen

Rock forward, 2x full turn right, Kick ball change

- 1 - 2 Schritt nach vorne mit RF (LFetwas anheben) Gewicht zurück auf RF
- 3 - 4 1/2 Drehung rechts und Schritt zurück mit RF, 1/2 Drehung rechts Schritt vorwärts mit LF (6Uhr)
- 5 - 6 1/2 Drehung rechts und Schritt zurück mit RF, 1/2 Drehung rechts Schritt vorwärts mit LF (12Uhr)
- 7 + 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Right chasse, behind rock, Left chasse, behind rock

- 1 + 2 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen und Schritt nach rechts mit RF
- 3 + 4 Schritt zurück mit LF (RF etwas anheben) Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen und Schritt nach links mit LF
- 7 + 8 Schritt zurück mit RF (LF etwas anheben) Gewicht zurück auf LF

Toe touches, right sailor shuffle, tou touches, left sailor shuffle

- 1 - 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3 + 4 RF hinter dem LF kreuzen u. LF Schritt nach links (RF etwas anheben) RF kl. Schritt vorwärts
- 5 - 6 Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 7 + 8 LF hinter dem RF kreuzen u. RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) LF kl. Schritt vorwärts