



I Feel Your Pain

32 Count 4 Wall High Beginner Level Dance.
Choreographed by: Marian Van Der Heijden (NL) Apr 2026
Choreographed to: I Feel Your Pain by Samoa Reggae Vibes
Intro: 16 Counts. Start at approx 14 secs.

Remember to Vote for your favourite dances in the Linedancer Charts.

SEC 1 MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, MAMBO CROSS, MAMBO CROSS

- 1&2 RV rock voor, terug op LV, RV stap achter
- 3&4 LV rock achter, terug op RV, LV stap voor
- 5&6 RV rock R opzij, terug op LV, RV kruis over
- 7&8 LV rock L opzij, terug op RV, LV kruis over

SEC 2 SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, ½ RUMBA BOX FORWARD, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, ½ RUMBA BOX BACK

- 1&2& RV stap R opzij, LV tik naast, LV stap L opzij, RV tik naast
- 3&4 RV stap R opzij, LV sluit, RV stap voor
- 5&6& LV stap L opzij, RV tik naast, RV stap R opzij, LV tik naast
- 7&8 LV stap L opzij, RV sluit, LV stap achter

SEC 3 BACK, TOUCH, STEP, ½ TURN SHUFFLE BACK, BACK, TOUCH, STEP, ¼ TURN CHASSÉ

- 1&2 RV stap achter, LV tik voor, LV stap voor
- 3&4 ½ linksom RV stap achter, LV sluit, RV stap achter (6:00)
- 5&6 LV stap achter, RV tik voor, RV stap voor
- 7&8 ¼ rechtsom LV stap L opzij, RV sluit, LV stap L opzij (9:00)

SEC 4 CROSS MAMBO, CROSS MAMBO, STEP, PIVOT ½, STEP, SHUFFLE FORWARD

- 1&2 RV rock gekruist voor LV, terug op LV, RV stap R opzij
- 3&4 LV rock gekruist voor RV, terug op RV, LV stap L opzij
- 5&6 RV stap voor, RV+LV draai ½ L, om, RV stap voor (3:00)
- 7&8 LV stap voor, RV sluit, LV stap voor

Tag At the end of Wall 5

STOMP, STOMP

- 1-2 Stamp je RV op de vloer, stamp je LV op de vloer



Remember to Vote for your favourite dances at www.linedancerweb.com

www.linedancefoundation.com, www.linedancer-radio.com, www.crystalbootawards.com

Email: scripts@linedancerweb.com