



Remember to Vote for your favourite dances in the Linedancer Charts.

SEC 1 SHUFFLE, SHUFFLE, SLIDE, ½ SAILOR

- 1&2 R Fuss Schritt R diagonal vorw. L Fuss hinter dem R Versen stellen, R Fuss Schritt R diagonal vorw.
3&4 L Fuss Schritt L diagonal vorw. R Fuss hinter dem L Versen stellen, L Fuss Schritt L diagonal vorw.
5-6 Langer Schritt R vorw. und den L Fuss langsam nachziehen.
7&8 L Fuss hinter dem R Fuss kreuzen und ½ Dr. L, R Fuss neben den L Fuss Stellen, L Fuss Schritt vorw. (6:00)

SEC 2 SHUFFLE, SHUFFLE, SLIDE, ¼ TURN TRIPLE STEP

- 1&2 R Fuss Schritt R diagonal vorw. L Fuss hinter dem R Versen stellen, R Fuss Schritt R diagonal vorw.
3&4 L Fuss Schritt L diagonal vorw. R Fuss hinter dem L Versen stellen, L Fuss Schritt L diagonal vorw.
5-6 Langer Schritt R vorw. und den L Fuss langsam nachziehen.
7& ¼ Dr. L und L Fuss neben dem R Fuss aufstampfen, R Fuss neben dem L Fuss aufstampfen
8 L Fuss neben dem R Fuss aufstampfen (3:00)

SEC 3 HEEL & TOE & HEEL & TOE, CROSS, ½ UNWIND, CROSS SHUFFLE

- 1&2 R Ferse vorne R aufstellen, R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fuss spitze neben den R Fuss stellen
&3 L Fuss neben den R Fuss stellen, R Ferse vorne R aufstellen
&4& R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fuss spitze neben den R Fuss stellen, L Fuss neben den R Fuss stellen
5-6 R Fuss vor dem L Fuss kreuzen wobei sich die Knie berühren, ½ Dr. L das Gewicht ist jetzt auf dem R Fuss (9:00)
7&8 L Fuss über den R Fuss kreuzen, R Fuss hinter den L Fuss stellen, L Fuss vor dem R Fuss kreuzen

SEC 4 HEEL & TOE & HEEL & TOE, CROSS, ½ UNWIND, BEHIND-SIDE CROSS

- 1&2 R Ferse vorne R aufstellen, R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fuss spitze neben den R Fuss stellen
&3 L Fuss neben den R Fuss stellen, R Ferse vorne R aufstellen
&4& R Fuss neben den L Fuss stellen, L Fuss spitze neben den R Fuss stellen, L Fuss neben den R Fuss stellen
5-6 R Fuss über den L Fuss kreuzen wobei sich die Knie berühren, ½ Dr. L Das Gewicht ist jetzt auf dem R Fuss (3:00)
7&8 L Fuss hinter dem R Fuss kreuzen, R Fuss Schritt nach R, L Fuss vor dem R Fuss kreuzen