



Remember to Vote for your favourite dances in the Linedancer Charts.

Sequence: A, A, B (28 counts), A, A, A, B, A, B, A

Part A

SEC 1 **STEP, SWEEP BACK $\frac{5}{8}$ TURN, RUN BACK X2, ROCK BACK, FULL TURN, LUNGE FWD, RUN BACK X2, LUNGE SIDE, ROLLING VINE**

- 1 $\frac{1}{8}$ à D Pas PD avant (7:30)
2&3 $\frac{1}{2}$ à D en laissant trainer PG arrière (Sweep) Pas PG arrière, Pas PD arrière, Rock PG arrière (1:30)
4&5 Revenir appui PD avant, $\frac{1}{2}$ à D Pas PG arrière, $\frac{1}{2}$ à D Lunge PD avant en étirant bras G devant (1:30)
6&7 Pas PG arrière, Pas PD arrière, $\frac{1}{8}$ à G Lunge PG côté en fléchissant genou G (12:00)
8& $\frac{1}{4}$ à D Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ à D Pas PG arrière (9:00)

SEC 2 **OUT, OUT, BALL STEP $\frac{1}{2}$ TURN, OUT, OUT, $\frac{1}{4}$ STEP FWD, STEP $\frac{1}{2}$ TURN STEP, $\frac{1}{2}$ STEP BACK**

- 1-2 $\frac{1}{4}$ à D Pas PD côté (Out), Pas PG côté (Out) (12:00)
&3 Pas PD ensemble, Pas PG avant
4&5 $\frac{1}{2}$ à D Pas PD avant, Pas PG diagonale avant G (Out), Pas PD diagonale avant D en fléchissant genou D (Out) (6:00)
6 $\frac{1}{4}$ à G Pas PG avant (3:00)
7&8& Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ à G Pas PG avant, Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ à D Pas PG arrière (3:00)

Note A la fin de la partie A : ajoute $\frac{3}{8}$ à D pour recommencer la danse en avançant PD (7:30)

Note Sur les 2 premiers A : monter main D au-dessus de la tête, puis main G croiser au niveau des poignets, baisser le bras sur les côté, monter main D à D au niveau des tempes, monter main G à G au niveau des tempes, fermer le main en roulant les doigts pour interpréter la parole « My Mind » et descendre les mains

Part B

SEC 1 **STEP, SWEEP FWD $\frac{1}{2}$ TURN, MAMBO $\frac{1}{4}$ TURN, MAMBO FWD, BEHIND $\frac{1}{4}$ STEP, FULL TURN**

- 1 Pas PD avant D (7:30)
2&3 $\frac{1}{2}$ à D avec sweep PD d'arrière en avant Rock PG avant, Revenir appui PD arrière, $\frac{1}{4}$ à G Pas PG avant(10:30)
4&5 Rock PD avant, Revenir appui PG arrière, Pas PD arrière avec kick PG avant
6&7 Croisé PG derrière PD, $\frac{1}{8}$ à D Pas PD côté, $\frac{1}{8}$ à D Pas PG avant en préparant corps à D (1:30)
8& $\frac{1}{2}$ à G Pas PD arrière, $\frac{1}{2}$ à G Pas PG avant (1:30)

SEC 2 **$\frac{1}{4}$ SIDE ROCK, STEP LOCK BACK, FULL TURN SWEEP BACK, BOW DOWN, OUT OUT IN, MAMBO**

- 1 $\frac{1}{4}$ à G Rock PD côté et kick PG côté en étirant bras D sur le côté vers le haut/ regard à D sur parole « You » (10:30)
2&3 Pas PG côté, Lock PD devant PG, $\frac{1}{8}$ à D Pas PG diagonal arrière G (12:00)
4-5 $\frac{1}{2}$ à D Pas PD avant, $\frac{1}{2}$ à D Pas PG arrière avec sweep PD d'avant en arrière (12:00)
6 Finir sweep pointé PD derrière PG et s'incliner vers l'avant pour interpréter la parole « Down »
7&a Se redresser et Pas PD côté sur plante (Out), Pas PG côté sur plante (Out), Pas PD ensemble (In)
8& Rock PG avant, Revenir appui PD arrière

Heart Shaped Bruise
Continues... Page 1 of 2



Heart Shaped Bruise

Continued... Page 2 of 2

SEC 3 FULL TURN BACK, STEP BACK, COASTER MAMBO ¼ LUNGE SIDE, ¼ STEP FWD, CHASE ½ TURN MAMBO

1-2 ½ à G Pas PG avant, ½ à G en laissant trainer PD arrière (Sweep) Pas PD arrière (12:00)

3&4& Pas PG arrière, Pas PD ensemble, Rock PG avant, Revenir appui PD arrière

5-6 ¼ à G Lunge PG côté genou G fléchis en poussant main D devant le buste, ¼ à D revenir appui PD avant (12:00)

7&8& Pas PG avant, ½ à D Pas PD ensemble, Rock PG avant, Revenir appui PD arrière (6:00)

SEC 4 ¼ LUNGE SIDE, ¼ STEP FWD, FULL TURN SPIRAL, STEP LOCK, SERPIENTE

1-2 ¼ à G Lunge PG côté genou G fléchis en poussant main D devant le buste, ¼ à D revenir appui PD avant (6:00)

3 Pas PG avant spiral tour complet à D en enroulant PD autour de jambe G (6:00)

4& Pas PD avant, Lock PG derrière PD

Restart Ici sur la première partie B

5 Pas PD avant avec sweep PG d'arrière en avant

6&7 Croisé PG devant PD, Pas PD côté, Croisé PG derrière PD avec sweep PD d'avant en arrière

8& Croisé PD derrière PG, Pas PG côté

