
Remember to Vote for your favourite dances in the Linedancer Charts.

SEC 1 SKATE R L, SHUFFLE FORWARD, SKATE L R, SHUFFLE FORWARD

1-2 RV schaats, LV schaats
3&4 RV stap voor, LV sluit, RV stap voor
5-6 LV schaats, RV schaats
7&8 LV stap voor, RV sluit, LV stap voor

SEC 2 RF CROSS OVER, STEP BACK, CHASSÉ R, LF CROSS OVER, STEP BACK, CHASSÉ L

1-2 RV kruis over, LV stap achter
3&4 RV stap opzij, LV sluit, RV stap opzij
5-6 LV kruis over, RV stap achter
7&8 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij

SEC 3 FORWARD ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN R, STEP FWD 2X ½ TURN R, MAMBO STEP FWD

1-2 RV rock voor, rock terug op LV
3&4 RV stap ¼ R om achter, LV sluit, RV stap ¼ R om voor (6:00)
5-6 LV stap ½ R om achter, RV stap ½ R om voor (6:00)
7&8 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap naast

Restart Here on Wall 5

SEC 4 MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO CROSS R SIDE, MAMBO CROSS L SIDE

1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV sluit
3&4 LV rock achter, rock terug op RV, LV sluit
5&6 RV rock opzij, rock terug op LV, RV kruis over
7&8 LV rock opzij, rock terug op RV, LV kruis over

SEC 5 STEP FORWARD, PIVOT ¼ L (X2), JAZZBOX CROSS

1-2 RV stap voor, RV&LV draai ¼ L om (3:00)
3-4 RV stap voor, RV&LV draai ¼ L om (12:00)
5-6 RV kruis over, LV stap achter
7-8 RV stap opzij, LV kruis over

SEC 6 POINT R, CLOSE ¼ R, SIDE MAMBO CROSS (X2)

1-2 RV tik opzij, sluit met ¼ R om (3:00)
3&4 LV rock opzij, rock terug op RV, LV kruis over
5-6 RV tik opzij, sluit met ¼ R om (6:00)
7&8 LV rock opzij, rock terug op RV, LV kruis over

Lonely Inside
Continues... Page 1 of 2



Lonely Inside

Continued... Page 2 of 2

SEC 7 STEP R SIDE, CROSS BEHIND, CHASSÉ ¼ R, STEP FORWARD, PIVOT ¾ R, CHASSÉ L

- 1-2 RV stap opzij, LV kruis achter
- 3&4 RV stap opzij, LV sluit, RV stap ¼ R om (9:00)
- 5-6 LV stap voor, LV&RV draai ¾ R om (6:00)
- 7&8 LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij

SEC 8 CROSS ROCK BEHIND, KICK, BALL, CROSS, SIDE ROCK, SAILOR TOUCH ¼ TURN R

- 1-2 RV rock gekruist achter, terug op LV
- 3&4 RV kick schuin R voor, RV stap op bal voet, LV stap naast
- 5-6 RV rock opzij, rock terug op LV
- 7&8 RV kruis achter ¼ R om, LV stapje opzij, RV tik naast LV (3:00)

Ending op het einde van het lied na blok 1 een jazzbox met ¼ draai linksom terug naar de startmuur en tik naast

