

---

**Remember to Vote** for your favourite dances in the Linedancer Charts.

**Sequence:** A, B, A, B, B (12 counts), A, B, B, A, B (8 Counts), B, B, A, B, B, A, A, B, Ending

### Part A

#### SEC 1 OUT OUT IN IN, RF POINT UND FLICK, SLIDE R /SAILOR STEP L UND R

- &1 Sprung mit dem RF nach vorne R und Sprung mit dem LF nach vorne L, Grätschposition
- &2 Sprung mit dem RF wieder zurück in die Ausgangsposition, Sprung mit dem LF neben den RF
- &3 RF Spitze nach R, RF zurückziehen und nach hinten hochziehen
- 4 RF grosser Schritt nach R
- 5&6 LF kreuzt hinter dem RF, RF Schritt nach R, LF Schritt nach L
- 7&8 RF kreuzt hinter dem LF, LF Schritt nach L, RF Schritt nach R

#### SEC 2 2X STOMP LF, BEHIND RF, SIDE LF, CROSSE RF, PRESS-STEP L, BODY ROLL

- &1 LF neben dem RF schnell aufstampfen, LF Stampf nach diagonal vorne L Mit Gewicht
- 2 Warten
- &3 RF kreuzt hinter dem LF, LF Schritt nach L
- &4 RF kreuzt vor dem LF, warten
- 5 LF Grosser Schritt nach L das linke Knie wenig biegen und dabei den RF entlasten,
- 6 Das L Bein wieder strecken und das Gewicht wieder auf den RF
- 7-8 Den LF neben den RF stellen, wenig in die Knie, dann das Becken-Bauch-Brust, wie eine Welle nach oben stossen

#### SEC 3 OUT OUT IN IN, RF POINT UND FLICK, SLIDE R /SAILOR STEP L UND R

- &1 Sprung mit dem RF nach vorne R und Sprung mit dem LF nach vorne L, Grätschposition
- &2 Sprung mit dem RF wieder zurück in die Ausgangsposition, Sprung mit dem LF neben den RF
- &3 RF Spitze nach R, RF zurückziehen und nach hinten hochziehen
- 4 Grosser Schritt nach R mit dem RF
- 5&6 LF kreuzt hinter dem RF, RF Schritt nach R, LF Schritt nach L
- 7&8 RF kreuzt hinter dem LF, LF Schritt nach L, RF Schritt nach R

#### SEC 4 2X STOMP LF, BEHIND RF, SIDE LF, CROSSE RF, PRESS-STEP L ¼ DR R, BODY ROLL

- &1 LF neben dem RF schnell aufstampfen, LF Stampf nach diagonal vorne L Mit Gewicht
- 2 Warten
- &3 RF kreuzt hinter dem LF, LF Schritt nach L
- &4 RF kreuzt vor dem LF, warten
- 5 LF Grosser Schritt nach L das linke Knie wenig biegen und dabei den RF entlasten,
- 6 Das L Bein wieder strecken, und das Gewicht mit ¼ Dr R wieder auf den RF (3:00)
- 7-8 Den LF neben den RF stellen, wenig in die Knie, dann das Becken-Bauch-Brust, wie eine Welle nach oben stossen

Relax

Continues... Page 1 of 2



## Relax

Continued... Page 2 of 2

### Part B

#### **SEC 1 3 STEP TURN R, CLOSE LF, CHASSE L, BACK-ROCK-STEP R**

- 1-2 ¼ Dr R und RF Schritt vorw, ½ Dr R auf dem R Fussballen und LF Schritt zurück (9:00)  
3-4 ¼ Dr R auf dem L Fussballen und RF Schritt R, LF neben den RF stellen ohne Gewicht (12:00)  
5&6 LF Schritt nach L, RF schnell neben den LF stellen, LF Schritt nach L  
7-8 RF Schritt zurück und dabei den LF entlasten, Gewicht wieder auf den LF

**Restart** Hier in der 4 Wand Richtung 12:00Uhr abrechen und 2mal ganzes B tanzen

#### **SEC 2 WALK VORW R L, PRESS-STEP R VORW, SHUFFLE RÜCKW RF, STEP BACK LF, CLOSE RF**

- 1-2 RF Schritt vorw, LF Schritt vorw  
3 RF Schritt vorw dabei rechtes Knie wenig beugen und den LF entlasten  
4 Dann das rechte Bein wieder strecken und das Gewicht wieder auf den LF

**Restart** Hier in der 2ten Wand, Richtung 6:00 Uhr abrechen und wieder mit A Teil starten

- 5&6 RF Schritt zurück, LF schnell vor den RF stellen, RF Schritt zurück  
7-8 LF Schritt zurück, RF neben den LF ohne Gewicht

**Ending** in der Siebten Wand ¼ Dr R und RF Schritt vorw Richtung 12:00 Uhr  
Oder einfach RF Schritt nach R und Blick zum Publikum

