
Remember to Vote for your favourite dances in the Linedancer Charts.

SEC 1 HEEL STRUT R UND L / ROCKING CHAIR R

- 1-2 R Ferse vorne aufstellen und die Fussspitze runter drücken
3-4 L Ferse vorne aufstellen und die Fussspitze runter drücken
5-6 R Fuss einen Schritt vorw und dabei den L Fuss Fersen anheben, Gewicht wieder auf den L Fuss
7-8 R Fuss einen Schritt rückw dabei den L Fuss entlasten, Gewicht wieder auf den L Fuss

SEC 2 HEEL STRUT R UND L / ROCKING CHAIR R

- 1-2 R Ferse vorne aufstellen und die Fussspitze runter drücken
3-4 L Ferse vorne aufstellen und die Fussspitze runter drücken
5-6 R Fuss einen Schritt vorw und dabei den L Fuss Fersen anheben, Gewicht wieder auf den L Fuss
7-8 R Fuss einen Schritt rückw dabei den L Fuss entlasten, Gewicht wieder auf den L Fuss

SEC 3 R FUSS TOE HEEL SWIVEL R UND L

- 1-2 R Fuss mit der Fussspitze nach R zeigend neben den L Fuss stellen, R Ferse nach R drehen
3-4 R Fussspitze nach R drehen, R Ferse nach R drehen
5-6 R Ferse nach L drehen, R Fussspitze nach L drehen
7-8 R Ferse nach L drehen, R Fussspitze zur Mitte drehen

SEC 4 L FUSS TOE HEEL SWIVEL L UND R

- 1-2 L Fussspitze nach L drehen, L Ferse nach L drehen
3-4 L Fussspitze nach L drehen, L Ferse nach L drehen
5-6 L Ferse nach R drehen, L Fussspitze nach R drehen
7-8 L Ferse nach R drehen, L Fussspitze zur Mitte drehen

SEC 5 CROSS TOE STRUT R , TOE STRUT L, CROSS TOE STRUT R, TOE STRUT L

- 1-2 R Fussspitze vor dem L Fuss kreuzen, dann den Fersen runter drücken mit Gewicht
3-4 L Fussballen nach L und dann den Fersen runter drücken mit Gewicht
5-6 R Fussspitze vor dem L Fuss kreuzen, dann den Fersen runter drücken mit Gewicht
7-8 L Fussballen nach L und dann den Fersen runter drücken mit Gewicht

SEC 6 V STEP / HEEL SPLIT

- 1-2 R Fuss diagonal nach vorne R stellen, L Fuss diagonal nach vorne L stellen
3-4 R Fuss nach hinten in die Ausgangsposition stellen, L Fuss neben den R Fuss stellen
5-8 Gewicht auf den Fussballen und 2mal beide Fersen nach aussen und wieder nach innen drehen

SEC 7 JAZZE BOX ¼ R

- 1-2 R Fuss kreuzt L Fuss, warten
3-4 L Fuss einen Schritt rückw warten
5-6 ¼ Drehung nach R und R Fuss einen Schritt vorw Warten
7-8 L Fuss einen Schritt vorw und warten

SEC 8 CROSS-ROCK-STEP, TOGETHER R&L, SCUFF RF, HITCH R MIT JUMP LF

- 1-3 R Fuss kreuzt den L Fuss dabei den L Fuss entlasten, Gewicht wieder auf den L Fuss, R Fuss neben den L Fuss Stellen
4-6 L Fuss kreuzt den R Fuss dabei den R Fuss entlasten, Gewicht wieder auf den R Fuss, L Fuss neben den R Fuss stellen
7-8 R Fussfersen nach vorne schwingen und dabei den Boden Streifen, das R Knie hochziehen
Ending Hier in der 8 Wand Counts 1-6 wiederholen und mit dem RF Scuff-Hitch- Stomp anhängen

