

Catharina (Version Francaise)

32 Temps, 4 Murs, Novices, 2 Step

Choreographer: Christiane Favillier (FR) Dec 2010
Choreographed to: Life's Highway by Catherine Britt
CD: Too Far Gone (190 bpm)

Intro avant début de danse : 16 Temps

1 à 8 MAMBO FORWARD, SIDE, BACK

- 1&2 Poser PD devant, revenir sur PG
- 3&4 Poser PG derrière, revenir sur PD
- 5&6 Poser PD à droite, revenir sur PG
- 7&8 Poser PG à gauche, revenir sur PD

9 à 16 RUMBA BOX, COASTER STEP, TRIPLE STEP ½ TURN R

- 1&2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, avancer PD
- 3&4 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG, reculer PG
- 5&6 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD
- 7&8 Avancer PG, faire ½ tour à droite, avancer PG

17 à 24 STEP LOCK STEP R FWD, MAMBO, STEP BACK STEP R, BACK MAMBO L

- 1&2 Avancer PD, bloquer PG derrière PD, avancer PD
- 3&4 Poser PG devant et revenir sur PD
- 5&6 Reculer PD, bloquer PG devant PD, reculer PD
- 7&8 Reculer PG et revenir sur PD

25 à 32 ROCK SIDE CROSS, STEP CROSS STEP, COASTER STEP R WITH ¼ TURN R, ROCK SIDE STEP FWD

- 1&2 Poser PD à droite et revenir en croisant PD devant PG
 - 3&4 Poser PG à gauche, croiser PD devant PG, poser PG à gauche
 - 5&6 Reculer PD, faire 1/4 de tour à droite, poser PG à G, avancer PD
 - 7&8 Poser PG à gauche et revenir en posant PG devant
-