



## Choke (NL)

40 Count, 4 Wall, Intermediate

Choreographer: Marja Urgert & Jan van Tiggelen (NL) Jul 2018

Choreographed to: Choke by Sheppard

**Intro: 16 Tellen**

**Sec 1: Rock Fwd, Recover, & Heel & Heel &, Rock Fwd, Recover, 1/4 Turn L Step To L Side, Cross-Side-Behind, & Step To L Side**

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
4 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
5 LV rock voor  
6 RV gewicht terug  
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)  
7 RV kruis over LV  
& LV stap opzij  
8 RV kruis achter LV  
& LV stap opzij

**Sec 2: Cross Rock, Recover, & Step To R Side, Touch, & Step To L Side, Touch, Back Rock, Recover, & Step Together, Shuffle Fwd**

1 RV rock gekruist over LV  
2 LV gewicht terug  
& RV stap opzij  
3 LV tik teen naast RV  
& LV stap opzij  
4 RV tik teen naast LV  
5 RV rock achter  
6 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

**Sec 3: Stamp Out To R Side x3, Twist LF Next To RF with a Hitch, L Dorothy Step, Step-Lock-Step Diagonal R**

1&2 RV stamp 3x naar rechts, voeten gaan uit elkaar  
3 LV draai hak naar binnen  
& LV draai tenen naar binnen  
4 LV til knie op  
5 LV stap diagonaal links voor  
6 RV lock achter LV  
& LV stap naast RV  
7 RV stap diagonaal rechts voor  
& LV lock achter RV  
8 RV stap diagonaal rechts voor (9)\*\*Restart\*\*

**Sec 4: Rock Fwd, Recover, Shuffle 1/2 Turn L, Shuffle 1/2 Turn L, Sailor 1/4 Turn L**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3&4 shuffle 1/2 draai linksom, L,R,L (3)  
5&6 shuffle 1/2 draai linksom, R,L,R (9)  
7 LV 1/4 draai linksom, kruis achter RV (6)  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

---

**Sec 5: Behind, 1/4 Turn L, & Out Out & In In, Step Fwd, Touch, Coaster Step**

- 1 RV kruis achter LV
- 2 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- & RV stap diagonaal voor (uit)
- 3 LV stap opzij (uit)
- & RV stap terug naar het midden (in)
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap voor
- 6 LV tik teen naast RV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

**Begin Opnieuw**

- RESTART: in de 3de (3:00) en de 7de muur na tel 24 (9:00)**  
**Dans tot tel 24, tel 8 van het 3de blok, doe dan**  
**& LV stap naast RV, en begin de dans opnieuw**