



Autre Musique: Little Mix (Unplugged) - Little Mix – sans Restart – Intro: 16 temps

**Intro: 8 + 16 temps**

**Section 1 R NIGHTCLUB BASIC, L NIGHTCLUB BASIC, R FWD, L FWD, 1/2 PIVOT R, L FWD, 1/2 TURN L, 1/4 TURN L.**

1-2& PD côté D, cross PG derrière PD, revenir sur PD  
3-4& PG côté G, cross PD derrière PG, revenir sur PG  
5-6& PD avant, PG avant, pivot 1/2 tour à D ( appui PD), ( 6.00)  
7-8& PG avant, 1/2 tour à G et PD arrière (12.00), 1/4 de tour à G et PG côté G (9.00)

**Section 2 CROSS ROCK STEP R, CROSS ROCK STEP L, STEP PIVOT 1/2 TURN L, FULL TURN L, R FWD, L FWD**

1-2& Cross PD devant PG, revenir sur PG, PD côté D  
3-4& Cross PG devant PD, revenir sur PD, PG côté G  
5-6 PD avant, pivot 1/2 tour à G ( appui PG) ( 3.00)  
7&8& 1/2 tour à G et PD arrière( 9.00), 1/2 tour à G et PG avant (3.00), PD avant, PG avant  
**\*Restarts ici sur le 2ème, le 5ème et le 8ème mur**

**Section 3 1/4 TURN L STEPPING R TO SIDE, BACK ROCK 1/2 R, BACK ROCK 1/4 L, L SAILOR, R SAILOR**

1 1/4 de tour à G et PD côté D (12.00)  
2&3 Rock PG arrière, revenir sur le PD, 1/2 tour à D et PG arrière (6.00)  
4&5 Rock PD arrière, revenir sur PG, 1/4 de tour à G et PD côté D (3.00)  
6&7 PG derrière PD, PD côté D, PG côté G ( en se déplaçant légèrement vers l'arrière)  
&8& PD derrière PG, PG côté G, PD côté D ( en se déplaçant légèrement vers l'arrière)

**Section 4 L BEHIND, 1/4 TURN R STEPPING R FWD, STEP PIVOT 1/2 TURN R, L FWD, FULL TURN L, 1/4 TURN L STEPPING R TO SIDE, SWAYS (L.R.L.)**

1-2 PG derrière PD, 1/4 de tour à D et PD avant (6.00)  
3&4 PG avant, pivot 1/2 tour à D ( appui PD) ( 12.00), PG avant  
5&6 1/2 tour à G et PD arrière (6.00), 1/2 tour à G et PG avant ( 12.00),  
1/4 de tour à G et PD côté D (9.00)  
7- 8& PG côté G avec sway à G, sway à D, sway à G,  
1 Reprendre le début de la danse : PD côté D.....

**\*RESTART: ( uniquement pour « change your Life »)**

**Sur le 2 ème mur , après 16 temps ( 12.00 )**

**Sur le 5ème mur après 16 temps ( 9.00 )**

**Sur le 8ème mur après 16 temps ( 6.00 )**

**ENDING :**

**Cross PD devant PG, Unwind 1/4 de tour à G , face à 12.00**