

-
- Section 1** **Steps Forward With Hip Bumps: Right Then Left, Right Back Shuffle, Coaster Step**
1&2 RF Schritt nach vorne und dabei die Hüfte nach vorne (rechts) kicken, Hüfte nach hinten (links) und wieder nach vorne (rechts) kicken
3&4 LF Schritt nach vorne und dabei die Hüfte nach vorne (links) kicken, Hüfte nach hinten (rechts) und wieder nach vorne (links) kicken
5&6 RF Schritt zurück, LF an RF heranziehen und RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen und LF Schritt nach vorne
- Section 2** **Step ¼ Pivot Left, Rock Step, Coaster Step, Step ¼ Pivot Right**
9-10 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung auf den Fussballen nach links
11-12 RF Schritt nach vorne, LF am Platz belasten
13&14 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück und RF Schritt nach vorne
15-16 LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung auf den Fussballen nach rechts
- Section 3** **Cross, Side, Sailor Step, Heel Ball Step, Cross, Side**
17-18 LF Schritt nach rechts vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
19&20 LF Schritt nach rechts hinter RF kreuzen dabei leichte Drehung mit Oberkörper nach links, RF Schritt nach rechts und LF Schritt nach links und Oberkörper dabei wieder nach vorne drehen
21&22 RF Ferse nach vorne auftippen, RF neben LF abstellen und LF kleiner Schritt nach vorne
23-24 RF Schritt nach links vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- Section 4** **Sailor Step, Heel Ball Step, Cross, Unwind ¾ Turn Right, Stomp Left, Stomp Right**
25&26 RF Schritt nach links hinter LF (kreuzen) dabei leichte Drehung mit Oberkörper nach rechts, LF Schritt nach links und RF Schritt nach rechts und dabei Oberkörper wieder nach vorne drehen
27&28 LF Ferse nach vorne auftippen, LF neben RF abstellen und RF kleiner Schritt nach vorne
29-30 LF Schritt vor RF nach rechts (kreuzen), ¾ Drehung auf beiden Fussballen nach rechts
31-32 LF nach vorne aufstampfen, RF hüftbreit neben LF aufstampfen
- Section 5** **Shuffle ½ Turn Left, Rock Step, Coaster Step, Step Forward Left With Hip Bumps**
33&34 LF Schritt zurück, RF an LF heranziehen und LF Schritt zurück mit einer ½ Drehung nach links
35-36 RF Schritt nach vorne, LF am Platz belasten
37&38 RF Schritt zurück, LF Schritt neben RF und RF Schritt nach vorne
39&40 LF Schritt nach vorne und dabei die Hüfte nach vorne (links) kicken, Hüfte nach hinten (rechts) und wieder nach vorne (links) kicken

... und von vorne!