

## I Hold On (FR)

96 Count, 1 Wall, Intermediate (Phrased)  
Choreographer: Nolwenn Bertin (FR) Dec 2016  
Choreographed to: I Hold On by Dierks Bentley

118 bpm

Seq: A – A – B – 16B – B – B – 32A – Tag – B – B – 16B

Départ après 16 comptes

**Partie A: 64 comptes**

**A1: Triple Step, Rock Backward, Step Turn ¼, Behind Side Cross**  
1 & 2Pas chassé à droite (PD-PG-PD)  
3 - 4 Pose PG derrière en basculant le poids du corps, reviens appui PD  
5 - 6 Pose PG devant, pivote ¼ tour vers la droite  
7 & 8 Croise PG derrière PD, pose PD à droite, croise PG devant PD 3h

**A2: Side Rock, Sailor Step X 2, Behind Unwind ½ Turn**  
1 - 2 Pose PD à D en basculant le Pdc, reviens appui PG  
3 & 4 Pose PD derrière PG, ramène PG à côté PD, pose PD dvt  
5 & 6 Pose PG derrière PD, ramène PD à côté PG, pose PG dvt  
7 - 8 Pointe PD der PG, déroule en ½ tour et finis appui PD 9h

**A3: Triple Step, Rock Backward, Step Turn ¼, Behind Side Cross**  
1 & 2 Pas chassé à gauche (PG-PD-PG)  
3 - 4 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG  
5 - 6 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche  
7 & 8 Croise PD derrière PG, pose PG à gauche, croise PD dvt PG 6h

**A4: Side Rock, Sailor Step X2, Behind Undwind ½ Turn**  
1 - 2 Pose PG à gauche en basculant le PdC, reviens appui PD  
3 & 4 Pose PG croisé der PD, ramène PD à côté PG, pose PG dvt  
5 & 6 Pose PD croisé der PG, ramène PG à côté PD, pose PD dvt  
7 - 8 Pointe PG der PD, déroule en ½ tour et finis appui PG 12h

**Tag : Au 7è mur, ici faire le Tag (16 comptes) 4 fois puis enchaîner avec B**

**A5: Kick Ball Cross X2, Scissors Step Right & Left**  
1 & 2 Kick PD dvt, pose PD à côté PG, pose PG croisé dvt PD  
3 & 4 Kick PD dvt, pose PD à côté PG, pose PG croisé dvt PD  
5 & 6 Pose PD à D, ramène PG à côté PD, croise PD dvt PG  
7 & 8 Pose PG à G, ramène PD à côté PG, croise PG dvt PD

**A6: Step Turn ½, Triple Full Turn, Mambo Rock Forward, Rock Backward**  
1 - 2 Pose PD dvt, pivote ½ tour vers la gauche  
3 & 4 Pose PD en ½ tour G, pose PG en ½ tour G, pose PD dvt  
5 & 6 Pose PG dvt en basculant le PdC, reviens appui PD, pose PG à côté PD  
7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG 6h

**A7: Side Step, Hold, Rock Backward X2(Right & Left)**  
1 - 2 Pose PD à D, pause  
3 - 4 Pose PG der en basculant PdC, reviens appui PD  
5 - 6 Pose PG à G, pause  
7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG

**A8: Step ¼ Turn X2, Weave**  
1 - 2 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche  
3 - 4 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche  
5 - 6 Croise PD dvt PG, pose PG à gauche  
7 - 8 Croise PD der PG, pose PG à gauche 12h

- 
- Partie B: 32 comptes**
- B1: Vaudeville Right & Left**  
1 - 2 Pose PD à D, croise PG der PD  
&3 &4 Ramène PD, Tch talon G en diagonale G, ramène PG, croise PD dvt PG  
5 - 6 Pose PG à G, croise PD der PG  
&7 &8 Ramène PG, Tch talon D en diagonale D, ramène PD, croise PG dvt PD
- B2: Rock Forward, Tripple Full Turn, Rock Forward, Coaster Step**  
1 - 2 Pose PD devant en balançant le PdC, reviens appui PG  
3 & 4 Pose PD en ½ tour D, ramène PG, pose PD en ½ tour D 12h  
5 - 6 Pose PG devant en basculant le PdC, revient appui PD  
7 & 8 Pose PG der, pose PD à côté PG, pose PG Dvt
- B3: Step Pivot ½ Turn Hook, Tripple Step Forward, Rock Forward, Heel-Hook-Heel**  
1 - 2 Pose PD Dvt, pivote en ½ tour G avec Hook G 6h  
3 & 4 Pas chassé en avant (PG-PD-PG)  
5 - 6 Pose PD Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG  
&7 &8 Ramène PD, Tch Talon G dvt, Hook G, Tch Talon G dvt
- B4: Rock Forward, Rock ½ Turn, Coaster Step, Scissors Step**  
&1 - 2 Ramène PG, Pose PD Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG  
3 - 4 Pose PD en ½ tour D Dvt en basculant le PdC, reviens appui PG 12h  
5 & 6 Pose PD der, Pose PG à côté PD, Pose PD Dvt  
7 & 8 Pose PG à G, Ramène PD, Croise PG Dvt PD

**Tag (16 comptes):**

au mur 7, faire les 32 premiers comptes de A puis 4 fois ces 16 comptes (les derniers 16 comptes de A)

**Ts1: Side Step, Hold, Rock Backward X2(Right & Left)**

1 - 2 Pose PD à D, pause

3 - 4 Pose PG der en basculant PdC, reviens appui PD

5 - 6 Pose PG à G, pause

7 - 8 Pose PD der en basculant le PdC, reviens appui PG

**Ts2: Step ¼ Turn X2, Weave**

1 - 2 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche

3 - 4 Pose PD dvt, pivote ¼ tour vers la gauche

5 - 6 Croise PD dvt PG, pose PG à gauche

7 - 8 Croise PD der PG, pose PG à gauche

**Recommence Avec Le Sourire**

**Mémo**

**D Droite PD Pied Droit Dvt Devant tps temps**

**G Gauche PG Pied Gauche Der Derrière T tour**

**BCh Ball Change PCh Pas Chassé ( Shuffle) TCh Pointe ou Touch reste Tps mort ou hold**