



Web site: www.linedancermagazine.com

E-mail: admin@linedancermagazine.com

Bruises (Version Francaise)

32 Comptes, 4 Murs, intermédiaire facile

Choreographer: Niels Poulsen (Danemark) Fev 2013

Choreographed to: Bruises par Train Feat Ashley Monroe

Intro : 16 comptes(9sec)

1-8 Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

1-2 Rock/Recover avant D

3& 4Tour complet à D en Shuffle (Full Triple)

5 PG à G

6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

&8 Rock/Recover à G

9-16 Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD

3&4 ½ tour à G en Shuffle

5-6 Avancer PD, ½ tour à G

7-8 Avancer PD, avancer PG * Les Restarts murs 4 & 8 seront ici

17-24 R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

1&2& Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG

(avancer sur les Switches)

3-4 Rock/Recover avant D

5&6 Step Lock Step arrière D

7&8 ¼ de tour à G en Shuffle G D G

25-32 R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

1-2 Heel Grind PD avec ¼ de tour à D

3&4 Coaster Step arrière D

5&6 Shuffle avant G *Le Restart au 9ème mur sera ici

7&8 Kick Ball Step avant D

Restart : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12H).Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 9H)

TAG : Les deux fois face à 6H après les blocs 2 & 6 : Ajouter

Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L

1-2-3&4 Rock/Recover avant D, ½ tour à D en Shuffle

5-6-7&8 Rock/Recover avant G, ½ tour à G en Shuffle