

Hinweis: Der Tanz beginnt auf das Wort 'Stains'**Dieser Tanz ist ein Geschenk an meine Tanzkollegin und beste Freundin Anja Daßler****1 Rumba box with holds**

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
- 3-4 RF Schritt vor, halten
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
- 7-8 LF Schritt zurück, halten;

2 [Cross rock back, recover, side, hold]2x

- 1-2 RF Schritt diagonal zurück (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 3-4 RF Schritt nach rechts, halten
- 5-6 LF Schritt diagonal zurück (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 7-8 LF Schritt nach links, halten;

3 Behind-side-cross, hold, sweep, down, sweep

- 1-2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3-4 RF vor LF kreuzen, halten
- 5-6 LF im großen Bogen nach vorne schwingen, LF vorne absetzen (Gewicht links)
- 7-8 RF im großen Bogen nach vorne Schwingen;

4 Down, hold, side, hold, behind-side-cross, hold

- 1-2 RF vorne absetzen, halten (Gewicht rechts)
- 3-4 LF Schritt nach links, halten
- 5-6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7-8 RF vor LF kreuzen, halten;

5 Side, touch, ¼ turn r step fwd, touch, side, together, step, hold

- 1-2 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 3-4 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, LF neben RF auftippen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF neben LF stellen
- 7-8 LF Schritt vor, halten;

6 Side, touch, side, touch, ¼ turn r step fwd, touch, cross rock back,

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 3-4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
- 5-6 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt vor, LF neben RF auftippen
- 7-8 LF Schritt diagonal nach hinten (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF;

7 Side, behind, ¼ turn l step fwd, hold, mambo step, sweep

- 1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor, halten
- 5-6 RF Schritt vor (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt zurück, LF im Bogen nach hinten schwingen;

8 Step back, sweep, step back, coaster step, hold

- 1-2 LF kleinen Schritt zurück, RF im Bogen nach hinten schwingen
- 3-4 RF kleinen Schritt zurück, LF im Bogen nach hinten schwingen
- 5-6 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen
- 7-8 LF Schritt vor, halten;

(Restart hier in der 3. Runde)**9 Triple step l, hold, triple step r, hold**

- 1-4 Volle Linksdrehung mit drei Cha-Cha Schritten ausführen (r-l-r), halten
- 5-8 Volle Rechtsdrehung mit drei Cha-Cha Schritten ausführen (l-r-l), halten

-
- 10 Step ½ turn l, step, hold, triple step r, hold**
1-2 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
3-4 RF Schritt vor, halten
5-8 Volle Rechtsdrehung mit frei Cha-Cha Schritten ausführen (l-r-l), halten;
- 11 Rock fwd, side rock, behind-side-cross, hold,**
1-2 RF Schritt vor (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
5-6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
7-8 RF vor LF kreuzen, halten;
- 12 Rock fwd, side rock, Sailor step with ¼ turn l, scuff**
1-2 LF Schritt vor (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
3-4 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
5-6 LF im Bogen nach hinten schwingen mit ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach hinten, RF neben LF stellen;
7-8 LF Schritt vor, rechte Hacke über den Boden streifen lassen;
- 13 Lock step, scuff, coaster step fwd, hold**
1-2 RF Schritt diagonal vor, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt diagonal vor, linke Hacke über den Boden streifen lassen
5-6 LF kleinen Schritt vor, RF neben LF stellen
7-8 LF kleinen Schritt zurück, halten;
- 14 Toe strut, rock back, side rock, cross rock back**
1-2 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, Hacke absenken
3-4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
5-6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
7-8 LF hinter RF kreuzen (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF;
- 15 Side-behind- ¼ turn l step fwd, hold, side, together, back, sweeo with ¼ turn l**
1-2 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
3-4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt vor, halten
5-6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF stellen
7-8 RF Schritt zurück, ¼ Linksdrehung und LF im Bogen nach hinten schwingen;
- 16 Coaster step, scuff, step ½ turn l, stomp, clap**
1-2 LF Schritt nach hinten, RF neben LF stellen
3-4 LF kleinen Schritt vor, rechte Hacke über den Boden streifen lassen
5-6 RF Schritt vor, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen
7-8 Rechten Fußballen neben LF aufstampfen, klatschen; (Gewicht am Ende auf LF);

Der Tanz beginnt hier mit Wiederholung von vorne

Hinweis: In der 4. Runde hört die Musik für 8 Takte auf. Man tanze in der Musikpause einfach weiter, die Musik setzt passend wieder ein.