
Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs nach 38 Sekunden bei ``Clocks``

Der Tanz beginnt mit Einsatz des Gesangs nach 20 Sekunden bei ``Life In A Beautiful Light``

Step, hip swings r+l, side shuffle r, back rock step, step, hold

- 1-2 RF Schritt nach rechts und Hüfte nach rechts schwingen, Hüfte nach links schwingen
(RF dabei etwas anheben)
3+4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts
5-6 LF Schritt nach hinten und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7-8 LF Schritt nach links und halten;

Together, step, touch, rock fw, shuffle ½ turn r, rock fw

- +1-2 RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links, RF neben LF auf tippen
3-4 RF Schritt nach vorne und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5+6 ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und ¼ Rechtsdrehung und
RF Schritt vor
7-8 LF Schritt vor und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF;

½ shuffle turn l, step, hold, together, step, touch, step, hold

- 1+2 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen und ¼ Linksdrehung und LF
Schritt nach vorne
3-4 RF Schritt nach rechts und halten
+5-6 LF an RF heransetzen und RF Schritt nach rechts, LF neben RF auf tippen
7-8 LF Schritt nach links und halten

Together, step, touch, rock fw, ½ shuffle turn r, rock fw

- +1-2 RF an LF heransetzen und LF Schritt nach links, RF neben LF auf tippen
3-4 RF Schritt nach vorne und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5+6 ¼ Rechtsdrehung und Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen und ¼ Rechtsdrehung und
RF Schritt vor
7-8 LF Schritt vor und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF;

Coaster step, monterey ½ turn r, cross rock r over l

- 1+2 LF Schritt nach hinten und RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
3-4 RF rechts auf tippen, ½ Rechtsdrehung ausführen und RF an LF heranziehen
5-6 LF links auf tippen und neben RF abstellen
7-8 RF über LF kreuzen und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Side shuffle r, cross rock l over r, side shuffle l, cross rock l over r

- 1+2 RF Schritt nach rechts und LF an RF heransetzen, RF Schritt nach rechts
3-4 LF über RF kreuzen und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5+6 LF Schritt nach links und RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links
7-8 RF über LF kreuzen und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF

¼ shuffle turn r, rock fw, coaster step, heel, hold

- 1+2 ¼ Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorne und LF neben RF heransetzen, RF Schritt nach vorne
3-4 LF Schritt nach vorne und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5+6 LF Schritt zurück und RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorne
7-8 rechte Hacke vorne auf tippen und halten

Together, heel, hold, together, cross rock r over l, side rock r, cross rock r over l

- +1-2 RF neben LF abstellen und linke Hacke vorne auf tippen, halten
+3-4 LF neben RF abstellen und RF über LF kreuzen(LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt nach rechts und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7-8 RF über LF kreuzen und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF

Der Tanz beginnt nun wieder von vorne mit Wiederholung bis zum Liedende
