

## Pain Killer (NL)

32 Count, 4 Wall, Improver

Choreographer: Iliane Raiza van der Graaf (Jan 2015)

Choreographed to: Pain Killer by Little Big Town,

CD: Pain Killer (80 bpm)

---

Intro: 16 tellen

### **PRISSY WALKS X2, ANCHOR STEP, ½ TURN LEFT WITH HIPBUMPS X2**

- 1 RV stap voor LV
- 2 LV stap voor RV
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- 5 ¼ draai linksom, LV tik tenen opzij, bump heupen links opzij
- & bump heupen rechts
- 6 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 7 ¼ draai linksom, RV tik tenen opzij, bump heupen rechts opzij
- & bump heupen links
- 8 ¼ draai linksom, RV stap achter [12:00]

### **MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT**

- 9 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 10 LV kleine stap voor
- 11 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 12 RV kleine stap achter
- 13 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 14 LV sluit
- 15 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 16 RV sluit

### **PADDLE ¼ TURN RIGHT X3, CROSS, SIDE STEP, POINT, SIDE STEP, POINT**

- 17 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 18 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 19 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 20 LV kruis over
- 21 RV stap opzij
- 22 LV tik tenen schuin links voor
- 23 LV stap opzij
- 24 RV tik tenen schuin rechts voor [9:00]

### **BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, BEHIND, HITCH, BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS, HITCH**

- 25 RV kruis achter
  - & LV stap opzij
  - 26 RV kruis over
  - & LV stap opzij
  - 27 RV kruis achter
  - 28 LV hitch [9:00]
  - 29 LV kruis achter
  - & RV stap opzij
  - 30 LV kruis over
  - & RV stap opzij
  - 31 LV kruis over
  - 32 RV hitch [9:00]
-

---

**TAG 1:** Voeg de volgende 8 tellen aan het einde van de 4e muur toe.

**MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP RIGHT, MAMBO STEP LEFT**

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV kleine stap achter
- 3 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 4 LV kleine stap voor
- 5 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 6 RV sluit
- 7 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 8 LV kleine stap voor