



Approved by:

# Betty's Buns

## DANSE EN LIGNE À 4 MURS. 48 TEMPS. NOVICE

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
<b>Section 1</b> 1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 & 8	<b>Walk, Walk, Kick Ball Step, Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle</b> PD en avant. PG en avant. Coup du PD en avant. Assembler PD au PG. PG en avant. PD en avant. 1/2 tour à G. PD en avant. Assembler PG au PD. PD en avant.	Droite Gauche Kick Ball Step Step Turn Right Triple	En avant  Tour à G En avant
<b>Section 2</b> 1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 & 8 <b>Restart</b>	<b>Walk, Walk, Kick Ball Step, Step, Pivot 1/4, Cross Shuffle</b> PG en avant. PD en avant. Coup du PG en avant. Assembler PG au PD. PD en avant. PG en avant. 1/4 tour à D. Croiser PG devant PD. PD à D. Croiser PG devant PD. <b>Au mur 2: Reprendre la danse au début à cet endroit.</b>	Gauche Droite Kick Ball Step Step Turn Cross Shuffle	En avant  Tour à D Droite
<b>Section 3</b> 1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 & 8 &	<b>Side Rock, Cross Shuffle, Rock 1/4 Turn, Syncopated Forward Shuffle</b> PD à D. Revenir sur PG. Croiser PD devant PG. PG à G. Croiser PD devant PG. PG à G. Revenir sur PD en faisant 1/4 tour à D. PG en avant. Assembler PD au PG. PG en avant. Assembler PD au PG.	Side Rock Cross Shuffle Rock Turn Step & Step &	Sur place Gauche Tour à D En avant
<b>Section 4</b> 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 8	<b>Forward Rock, Toe Strut Back x 2, Touch, Unwind</b> PG en avant. Revenir sur PD. Toucher plante PG en arrière. Déposer le talon G et prendre appui (déplacement vers l'arrière). Toucher plante PD en arrière. Déposer le talon D et prendre appui (déplacement vers l'arrière). Croiser pointe PG derrière PD. Dérouler en faisant 1/2 tour à G (finir en appui PG).	Rock Step Back Strut Back Strut Behind Unwind	Sur place En arrière  Tour à G
<b>Section 5</b> 1 2 & 3 4 5 – 6 7 & 8	<b>Syncopated Grapevine, Back Rock, 1/4 Turn Shuffle</b> PD à D. Croiser PG derrière PD. PD à D. Croiser PG devant PD. PD à D. PG croisé derrière PD. Revenir sur PD 1/4 tour à G en avançant PG. Assembler PD au PG. PG en avant.	Side Behind & Cross Side Cross Rock Triple Turn	Droite   Sur place Tour à G
<b>Section 6</b> 1 2 & 3 4 5 – 6 7 & 8	<b>Syncopated Jazz Box, Hip Bumps</b> Croiser PD devant PG. PG en arrière. PD à D. Croiser PG devant PD. PD à D. Balancer les hanches à G. Balancer les hanches à D. Déhanchés – G, D, G. (Temps 5 – 8 : Lâchez-vous sur ces derniers temps!)	Cross Back & Cross Side Bump Bump Bump & Bump	Gauche Droite  Sur place

**Chorégraphiée par:** Liz Clarke (Écosse) Janvier 2010

**Chorégraphiée sur:** 'Betty's Buns' par George Canyon – Album : What I Do

**Note de la chorégraphe:** Cette danse n'a pas été chorégraphiée en Écosse mais à Rotorua, Nouvelle Zélande !

**Restart:** Un Restart, pendant le mur 2