

Vince Up (In Deutsch)

32 Count, 4 Wall, Improver

Choreographer: Gaby Neumann (DE) Nov 2010

Choreographed to: Cowboy Up by Vince Gill &
Gretchen Wilson

Tanz beginnt beim Einsetzen des Gesangs.

Beim Tanzen so oft wie möglich die Hüften mitschwingen

Rock Step, Anchor Step, Rock Step, Anchor Step

- 1, 2 RF Schritt nach vorn dabei LF leicht heben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach hinten dabei LF leicht heben, Gewicht zurück auf LF, Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach hinten dabei RF leicht heben, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorn dabei RF leicht heben, Gewicht zurück auf RF, Gewicht zurück auf LF

Toe, ½ Turn, Step lock step, Scuff, Cross, Step lock step

- 1, 2 RF Fußspitze hinter LF stellen, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 3&4 LF Schritt nach vorn, RF nachziehen, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Hacke nach vorn über den Boden schleifen, RF vor LF kreuzen
- 7&8 LF Schritt nach hinten, RF nachziehen, LF Schritt nach hinten

Step, ¼ Turn, Toe, ½ Turn, Point, Brush, Heel-Hook-Heel

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen
- 3, 4 RF Fußspitze hinter LF stellen, ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
- 5, 6 LF Fußspitze hinter RF tippen, LF Sohle neben RF nach vorn über den Boden schleifen
- 7&8 LF Hacke nach vorn tippen, LF vor rechtem Schienbein kreuzen, LF Hacke nach vorn tippen

Cross Toe Strut, Toe Strut back, Toe Strut I, Toe, Slap behind, Toe

- 1, 2 LF Fußspitze vor RF kreuzen, LF abstellen
- 3, 4 RF Fußspitze nach hinten stellen, RF abstellen
- 5, 6 LF Fußspitze nach links stellen, LF abstellen
- 7 RF Fußspitze nach hinten auftippen
- & RF hinter linkem Bein heben und mit der linken Hand auf die Hacke schlagen
- 8 RF Fußspitze nach hinten auftippen

Wiederholen bis zum Ende
