



Approuvé par:

Upside Down For Starters

DANSE EN LIGNE À 4 MURS. 32 TEMPS. DÉBUTANT

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
Section 1 1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 & 7 & 8 &	Step & Touches, Side Close Side & Touch (x 2) PD à D. Toucher PG à côté du PD. PG à G. Toucher PD à côté du PG. PD à D. Assembler PG au PD. PD à D. Toucher PG à côté du PD. PG à G. Toucher PD à côté du PG. PD à D. Toucher PG à côté du PD. PG à G. Assembler PD au PG. PG à G. Toucher PD à côté du PG.	Right Touch Left Touch Side Close Side Touch Left Touch Right Touch Side Close Side Touch	Droite Gauche Droite Gauche Droite Gauche
Section 2 1 - 2 3 - 4 5 - 6 7 - 8	Charleston Points, Step (x 2) Pointer PD devant PG en diagonale G. Pointer PD derrière en diagonale D. Pointer PD devant PG en diagonale G. PD à D. Pointer PG devant PD en diagonale D. Pointer PG derrière en diagonale G. Pointer PG devant PD en diagonale D. PG à G.	Forward Back Forward Back Forward Back Forward Back	Sur place
Section 3 1&2&3& 4 5&6&7& 8	Hip Bumps Toucher PD devant en faisant des déhanchés D vers l'avant. Poser PD sur place. Toucher PG devant en faisant des déhanchés G vers l'avant. Poser PG sur place.	Bump &2&3& Step Bump &6&7& Step	Sur place
Section 4 1 & 2 & 3 & 4 & Note 5 & 6 & 7 & 8 &	Toe Strut Back x 4, Toe Strut Forward x 4 Making 1/4 Turn Poser pointe PD en arrière. Déposer talon D et prendre appui. Poser pointe PG en arrière. Déposer talon G et prendre appui. Poser pointe PD en arrière. Déposer talon D et prendre appui. Poser pointe PG en arrière. Déposer talon G et prendre appui. Note Temps 5&6&7&8& : Faire 1/4 tour à G tout en faisant les Toe Struts. Poser pointe PD en avant. Déposer talon D et prendre appui. Poser pointe PG en avant. Déposer talon G et prendre appui. Poser pointe PD en avant. Déposer talon D et prendre appui. Poser pointe PG en avant. Déposer talon G et prendre appui. (9:00)	Back Strut Back Strut Back Strut Back Strut Toe Strut Toe Strut Toe Strut Toe Strut	En arriÈre Tour à G

Chorégraphiée par: Sho Botham (UK) Novembre 2009

Chorégraphiée sur: 'Upside Down' by Paloma Faith (88 bpm) - Album : Do You Want The Truth Or Something Beautiful;

également disponible en téléchargement sur amazon.fr ou sur iTunes