



Approved by:

# This Train

## DANSE EN LIGNE À 2 MURS. 32 TEMPS. NOVICE

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
<b>Section 1</b>	<b>Right strut, Cross Strut, Scissor Step, Left Strut, Cross Strut, Scissor Step 1/4</b>		
1 &	Plante PD à D. Poser talon D et prendre appui sur PD.	Right Strut	Droite
2 &	Croiser plante du PG devant PD. Poser talon G et prendre appui sur PG.	Cross Strut	
3 & 4	PD à D. Revenir sur PG. croiser PD devant PG.	Scissor step	Gauche
5 &	Poser plante du PG à G. Baisser le talon G (appui sur PG).	Left Strut	
6 &	Croiser plante du PD devant PG. Baisser le talon droit (appui sur PD).	Cross Strut	
7 & 8	PG à G. Revenir sur PD en faisant 1/4 tour à D. PG devant.	Scissor Turn	Tour à D
<b>Section 2</b>	<b>Mambo forward, Coaster Step, Rock 1/4 Turn, Cross Shuffle</b>		
1 & 2	PD en avant. Revenir sur PG, PD à côté du PG.	Mambo Step	Sur place
3 & 4	PG en arrière. Assembler PD au PG. PG en avant.	Coaster Step	
5 & 6	PD en avant. Revenir sur PG. 1/4 tour à D.	Rock 1/4 Turn	Tour à D
7 & 8	Croiser PG devant PD. PD à D. Croiser PG devant PD.	Cross Shuffle	Droite
<b>Section 3</b>	<b>Half Rumba Box, Rock 1/4 Turn, Cross Shuffle, Half Rumba Box</b>		
1 & 2	PD à D. Assembler PG au PD. PD en avant.	Side Together Step	En Avant
3 & 4	PG en avant. Revenir sur PD. 1/4 tour à G.	Rock 1/4 Turn	Tour à G
5 & 6	Croiser PD devant PG. Poser PG à G. Croiser PD devant PG.	Cross Shuffle	Gauche
7 & 8	PG à G. Assembler PD au PG. PG en avant.	Side Together Step	En Avant
<b>Section 4</b>	<b>Charleston Step, Rock 1/4 Turn, &amp; Side Rock</b>		
1 - 2	Toucher pointe PD devant. Poser PD derrière.	Forward Back	Sur place
3 - 4	Toucher pointe PG derrière. Poser PG devant.	Back Forward	
5 & 6	PD en avant. Revenir sur PG. 1/4 tour à D.	Rock 1/4 Turn	Tour à D
& 7 8	Assembler PG au PD. PD à D. Revenir sur PG.	& Side Rock	Sur place

**Chorégraphiée par:** Liz Clarke (Écosse) Juin 2009

**Chorégraphiée sur:** 'This Train' de Ruby Turner (172 bpm) -CD Single (pas la version Album);  
aussi disponible en téléchargement sur amazon.fr ou sur iTunes  
(intro de 8 temps, après le mot 'All Aboard...')

**Note de la chorégraphe:** En l'honneur de Laurent, qui adore cette musique.