



Show Me

DANSE EN LIGNE À 4 MURS. 32 TEMPS. DÉBUTANT.

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
Section 1	Fwd Rock & Side Rock, Coaster ¼Turn R, Fwd Rock & Side Rock, Coaster ¼ L.		
1 & 2 &	Rock Step avant PD. Revenir sur PG. Rock Step PD à D. Revenir sur PG.	Rock Step Side Rock	Sur place
3 & 4	1/4 tour à D en reculant PD. Assembler PG au PD. PD en avant.	Coaster Turn	Tour à D
5 & 6 &	Rock Step avant PG. Revenir sur PD. Rock Step PG à G. Revenir sur PD.	Rock Step Side Rock	Sur place
7 & 8	1/4 tour à G en reculant PG. Assembler PD au PG. PG en avant.	Coaster Turn	Tour à G
Section 2	Lock Step Fwd, Scuff, Mambo Fwd, Walks Back X3, Kick Fwd, Coaster Step		
1 & 2 &	PD en avant. Bloquer PG derrière PD. PD en avant. Frotter talon G vers l'avant.	Step Lock Step Scuff	En avant
3 & 4	Rock Step avant PG. Revenir sur PD. PG en arrière.	Mambo Step	Sur place
5 & 6 &	Trois pas en avant : PD-PG-PD. Coup de PG en avant.	Walk Walk Walk Kick	En avant
7 & 8	PG en arrière. Assembler PD au PG. PG en avant.	Coaster Step	Sur place
Section 3	Side-Touch, Side-Touch, Rumba Box Fwd, Toe Strut X2, Side Mambo		
1 &	PD à D. Toucher PG près du PD.	Side Touch	Droite
2 &	PG à G. Toucher PD près du PG.	Side Touch	Gauche
3 &	PD à D. Assembler PG au PD.	Rumba	Droite
4	PD en avant.	Box	En avant
5 &	Poser pointe PG en diagonale avant. Abaisser talon G (et prendre appui).	Toe Strut	
6 &	Poser pointe PD en diagonale avant. Abaisser talon D (et prendre appui).	Toe Strut	
7 & 8	Rock Step PG à G. Revenir sur PD. Assembler PG au PD.	Side Mambo	Sur place
Section 4	Shuffle Fwd, Pivot ¼ Turn R, Cross Shuffle, Side Step.		
1 & 2	PD en avant. Assembler PG au PD. PD en avant.	Triple Step	En avant
3 - 4	PG en avant. 1/4 tour à D (finir en appui PD).	Coaster Step	
5 & 6	Croiser PG devant PD. PD à D. Croiser PG devant PD.	Cross Triple	Droite
7 - 8	Grand pas PD à D. Assembler PG au PD (en le glissant au sol).	Side Assemble	

Chorégraphiée par : Esmeralda v.d. Pol (NL) - Avril 2011

Chorégraphiée sur : 1+1=2 par Lou Bega. CD: On the Road Again ; également disponible en téléchargement sur

amazon.fr ou sur iTunes (Intro: 32 temps)

