

HEEL GRIND 1/4 R, BACK, 1/4 TURN R WITH FLICK, STEP, LOCK, STEP, SCUFF

- 1 - 2 Rechte Ferse vorne aufsetzen, 1/4 Drehung rechts herum und LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF Schritt zurück, 1/4 Drehung rechts herum auf dem Ballen, LF Flick nach hinten
- 5 - 6 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen und Schritt nach vorne
- 7 - 8 LF Schritt nach vorne, Ferse des rechten Fußes nach vor über den Boden streifen

STEP 1/2 TURN, SIDE, KICK R, SIDE, KICK L, SIDE ROCK R

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen und LF Schritt nach vorne
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts, LF Kick schräg nach rechts
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF Kick schräg nach links
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF

CROSS, SIDE, 1/2 TURN R, TIP, SIDE, TOGETHER, SIDE, TIP

- 1 - 2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3 - 4 1/2 Rechtsdrehung und RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5 - 6 LF Schritt nach links, RF neben LF abstellen
- 7 - 8 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen

STEP 1/8 TURN 2x, CROSS, SIDE, BACK ROCK

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung links herum und Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 RF Schritt nach vorne, 1/8 Drehung links herum und Gewicht zurück auf LF
- 5 - 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 7 - 8 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

Lieber Jochen!

Zu Deinem 60er wünschen wir Dir alles Liebe und Gute!
