

One Night At A Time (Version Francaise)

32 Temps, 4 Murs, Absolute Débutant

Choreographer: Marie Sorensen "Sunshine Cowgirl"
(DK) Août 2011

Choreographed to: One Night At A Time by George
Strait (128 bpm)

Introduction : 32 temps

VINE RIGHT, TOUCH, VINE LEFT, TOUCH

- 1.2.3 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
4 TAP PG à côté du PD
5.6.7 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
8 TAP PD à côté du PG - 12 : 00 -

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD + SNAP
3.4 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG + SNAP

WALK FORWARD. RIGHT, LEFT, RIGHT, KICK LEFT FORWARD, & CLAP WALK BACK, LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

- 1.2.3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant
4 KICK PG avant + CLAP - 12 : 00 -
5.6.7 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
8 TAP PD à côté du PG

SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

- 1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD + SNAP
3.4 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG + SNAP - 12 : 00 -

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, ¼ TURN LEFT, STEP FORWARD. LEFT, SCUFF

- 1.2 pas PD côté D - pas PG à côté du PD
3.4 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
5.6 pas PG côté G - pas PD à côté du PG
7.8 1/4 de tour G pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG - 9 : 00 -

Après le 9ème mur, - 9 : 00 - , il y a 4 HOLD (4 temps), reprendre au début de la DANSE
- ne faites rien, rester comme cela -

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse
