

One Man (Version Francaise)

32 Temps, 4 Murs, Débutant

Choreographer: Christiane Favillier (FR) March 2011

Choreographed to: The Big One par George Strait

INTRO : 16 temps

1 a 8 ROCKING CHAIR R, CHASSE R, BACK ROCK L

1 2 3 4 Poser PD devant, revenir, poser PD derrière revenir sur PG

5 & 6 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, poser PD à droite

7 8 Reculer PG avec poids, et revenir sur PD

9 a 16 ROLLING VINE L TUCH & CLAP, MONTEREY TURN ½

1 2 3 4 Poser PG à gauche en faisant ¼ à G, faire ½ tour à G, 1/2 de tour à G,
toucher pointe du PD près du PG et taper dans les mains

5 6 7 8 Pointe PD à droite, pivoter d'1/2 tour à droite, pointer PG à G et ramener (6H00)

17 a 24 MONTEREY TURN ¼, KICK BALL CHANGE R, STEP TURN L

1 2 3 4 Pointe PD à droite, ramener PD en faisant ¼ de tour à D, pointer PG à G et ramener

5 & 6 Coup de pied D devant, poser la plante du PD, reposer PG à côté du PD

7 8 Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à gauche

25 a 32 CHASSE R, BACK ROCK L, VINE L & SCUFF R

1&2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD, poser PG à gauche

3 4 Reculer PG avec poids et revenir sur PD

5 6 7 8 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, poser PG à G, racler le talon D devant

TAG : fin du 6^{ème} mur –on fait le mur complet mais on ne fait pas le suff de la fin on pose son PD à côté du PG pour réaliser les BUMPS à venir sur le TAG !!

1 2 3 4 BUMP R, L, R, L

1 2 3 4 Balancer la hanche à D, puis à G, puis à D, puis à G

FINAL : à la fin du 7^{ème} mur (dernier mur) on fait les 16 premiers temps, on se retrouve sur le mur de 3H00 – Faire : sur 6 Temps

1 2 3 4 5 6: Toe strut PD sur place (3H00) Toe strut PG en faisant ¼ de tour à G (12H00)
toe strut D sur place, – ainsi on fini sur le mur de départ !!
