



My Pretty Belinda

DANSE EN LIGNE À 2 MURS. 32 TEMPS. DÉBUTANT.

COMPTE	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
Section 1	R Cross Rock Recover, R Side Shuffle, L Cross Rock Recover, L Side Shuffle		
1 – 2	Rock Step PD croisé devant PG. Revenir sur PG.	Cross Rock	Sur place
3 & 4	PD à D. Assembler PG au PD. PD à D.	Side Triple	Droite
5 – 6	Rock Step PG croisé devant PD. Revenir sur PD.	Cross Rock	Sur place
7 & 8	PG à G. Assembler PD au PG. PG à G.	Side Triple	Gauche
Section 2	Weave Left, R Rocking Chair to L Diagonal		
1 – 4	Croiser PD devant PG. PG à G. Croiser PD derrière PG. PG à G. PD en avant.	Cross Side Behind Side	Gauche
5 – 8	Rock Step PD en avant PG. Revenir sur PG. Rock Step PD en arrière PG. Revenir sur PG [face 12:00].	Rock Step Back Rock	Sur place
Section 3	Paddle 1/4 L X2, Jazz Box Step Fwd L		
1 – 2	PD en avant. 1/4 tour à G [9:00]	Step Turn	Tour à G
3 – 4	PD en avant. 1/4 tour à G [6:00] (Sur les temps 1 à 4, utiliser les hanches pour faire les Paddle Turns)	Step Turn	
5 – 8	Croiser PD devant PG. PG en arrière. PD à D. PG en avant.	Jazz Box 7-8	Sur place
Section 4	R Lock, R Lock Step To R Diagonal, L Lock, L Lock Step To L Diagonal		
1 – 2	PD en diagonale D. Bloquer PG derrière PD.	Step Lock	En avant
3 & 4	PD en diagonale D. Bloquer PG derrière PD. PD en avant.	Step Lock Step	
5 – 6	PG en diagonale G. Bloquer PD derrière PG.	Step Lock	
7 & 8	PG en diagonale G. Bloquer PD derrière PG. PG en avant.	Step Lock Step	

Chorégraphiée par : Viki Morris (UK) Février 2011

Chorégraphiée sur : 'Pretty Belinda' par Dr Victor and The Rasta Rebels - Intro de 32 temps, démarrer sur les paroles ; également disponible en téléchargement sur amazon.fr ou sur iTunes

