

## My Mama Is A Star (Version Francaise)

32 Temps, 4 Murs, Débutant

Choreographer: Marie Sorensen "Sunshine Cowgirl" (DK)  
Mai 2011

Choreographed to: Mama Is A Star by Heather Myles  
(118 bpm)

---

### Introduction: 16 temps

- Scissor Step Right, Hold, Side Rock ¼ Turn Right, Step Fwd. Left, Scuff**
- 1 à 4 SCISSOR STEP D: pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - **HOLD**  
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , **1/4 de tour D** . . . . revenir sur PD avant - pas PG avant  
8 SCUFF talon D à côté du PG
- Lock Step FORWARD. Right, Scuff, Lock Step FORWARD. Left, Scuff**
- 1.2.3 STEP-LOCK-STEP D avant pas PD avant - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) - pas PD avant  
4 SCUFF talon G à côté du PD  
5.6.7 STEP-LOCK-STEP G avant pas PG avant - LOCK PD derrière PG ( PD à G du PG ) - pas PG avant  
8 SCUFF talon D à côté du PG
- Jazz Box Right, Cross, Side, Rock, Cross, Point**
- 1 à 4 JAZZ BOX D: CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
5-6 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
7.8 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
- Rockin` Chair Left, Step ¼ Turn Right, Cross, Hold**
- 1.2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
5.6.7 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( appui PD ) - CROSS PG devant PD  
8 **HOLD**
- TAG: Les 3 TAGS sont identiques: SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH (4 COUNTS)**
- après le 2ème mur - **12: 00** -  
après le 6ème mur - **12: 00** -  
après le 9ème mur - **6: 00** -
- 1.2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
3.4 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

**Cette Danse a été chorégraphiée spécialement pour ma Maman, car elle est réellement une Star !**  
"My Mama Is A Star"

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

---