



Approved by:

# Mi Rowsu

## DANSE EN LIGNE - 4 MURS. 32 TEMPS. DÉBUTANT

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
<b>Section 1</b> 1 & 2 3 & 4 5 & 6 7 & 8	<b>Walks Forward, Forward Rock, Step Back x 2, 1/4 Turn, Cross</b> Trois petits pas en avant -D, G, D. Trois petits pas en avant - G, D, G. Rock Step avant PD. Revenir sur PG. PD en arrière. PG en arrière. 1/4 tour à D en posant PD à D. Croiser PG devant PD.	Right Left Right Left Right Left Rock & Step Back Turn Cross	En avant  En arrière Tour à D
<b>Section 2</b> 1 & 2 3 & 4 5 & 6 7 & 8	<b>Side Rock, Cross, 1/2 Turn, Cross, Side Together Step x 2</b> Rock Step à D avec PD. Revenir sur PG. Croiser PD devant PG. 1/4 tour à D en posant PG en arrière. 1/4 tour à D en posant PD à D. Croiser PG devant PD. PD à D. Assembler PG au PD. PD en avant. PG à G. Assembler PD au PG. PG en avant.	Side Rock Cross Turn Turn Cross Side Together Step Side Together Step	En avant Tour à D En avant
<b>Section 3</b> & 1 & 2 3 & 4 & 5 & 6 & 7 - 8  <b>Style</b>	<b>Paddle 1/2 Turn, Forward Shuffle, Paddle 1/2 Turn, Hip Roll x 2</b> (Appui PG) 1/4 tour à G, lever genou D. Toucher PD à D. (Appui PG) 1/4 tour à G, lever genou D. Toucher PD à D. PD en avant. Assembler PG au PD. PD en avant. (Appui PD) 1/4 tour à D, lever genou G. Toucher PG à G. (Appui P) 1/4 tour à D, lever genou G. Toucher PG à G. Assembler PG au PD. Rouler des hanches deux fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.  <b>Pendant les Hip Rolls rassembler vos mains au-dessus de votre tête.</b>	Paddle Turn Paddle Turn Right Triple Paddle Turn Paddle Turn  & Hip Rolls	Tour à G  En avant Tour à D  Sur place
<b>Section 4</b> 1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 & 7 & 8 &	<b>Side Together Side Heel x 2, Side, Touch, 1/4 Turn Touch x 2, Side Touch</b> PD à D. Assembler PG au PD. PD à D. Toucher talon G dans la diagonale avant G. PG à G. Assembler PD au PG. PG à G. Toucher talon D dans la diagonale avant D. PD à D. Toucher PG à côté du PD. 1/4 tour à G, PG à G. Toucher PD à côté du PG. 1/4 tour à G, PD à D. Toucher PG à côté du PD. PG à G. Toucher PD à côté du PG.	Side Together Side Heel Side Together Side Heel Side Touch Turn Touch Turn Touch Side Touch	Droite  Gauche  Droite Tour à G Gauche
<b>Tag</b> 1 - 2	<b>Fin du mur 6 : 2 Hip Rolls</b> Rouler des hanches deux fois dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en rassemblant vos mains au-dessus de votre tête.	Hip Rolls	Sur place

**Chorégraphiée par :** DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepat, Roy Verdonk, Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn, Août 2009

**Chorégraphiée sur :** 'Mi Rowsu' par Damaru & Jan Smit (intro de 32 temps)

**Tag:** Il y a un Tag de 2-temps dansé à la fin du mur 6