

Lost

(Version Française)

32 Temps, 2 Murs, Débutant / novice

Choreographer: Roz Chaplin (UK) Décembre 2011
Choreographed to: Lost par Chris Young (90 bpm)

Introduction : 16 temps

CROSS ROCK, TRIPLE STEP IN PLACE X2

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
- 3&4 TRIPLE STEP D sur place : D. G. D.
- 5.6 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
- 7&8 TRIPLE STEP G sur place : G. D. G.

FORWARD ROCK, BACK LOCK STEP, UNWIND ½TURN, SHUFFLE FORWARD

- 1.2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
- 3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière -LOCK PG devant PD (PG à D du PD) pas PD arrière
- 5.6 TOUCH pointe PG arrière -UNWIND détourné 1/2 tour G -6 : 00 - (appui PG avant)
- 7&8 SHUFFLE D avant : pas PD avant -pas PG à côté du PD -pas PD avant

ROCK, RECOVER, BALL ROCK, RECOVER, BALL ROCK, RECOVER, ¼CHASSE TURN,

- 1.2& ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière -pas PG à côté du PD
- 3.4& ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière -pas PD à côté du PG
- 5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
- 7&8 1/4 de tour G SHUFFLE G avant : pas PG avant -pas PD à côté du PG -pas PG avant -3:00

CROSS ROCK, ¼CHASSE TURN, ROCK, RECOVER, COASTER STEP

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière
 - 3&4 1/4 de tour D SHUFFLE D avant : pas PD avant -pas PG à côté du PD -pas PD avant -6 : 00
 - 5.6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
 - 7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG -reculer BALL PD à côté du PG -pas PG avant
-