



Approved by:

Maggie Gallagher

Life Without U

DANSE EN LIGNE - 4 MURS. 64 TEMPS. INTERMÉDIAIRE

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
Section 1 1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 – 8	Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle, Full Turn, Forward Rock PD en avant. 1/2 tour à G. (6:00) PD en avant. Assembler PG au PD. PD en avant. 1/2 tour à D en reculant PG. 1/2 tour à D en avançant PD. PG en avant. Revenir sur PD.	Step Turn Right Triple Tour complet Rock Step	Tour à G En avant Tour à D Sur place
Section 2 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 8	Back Strut, Back, 1/2 Turn, Walk, Hold, 3/4 Turn Poser plante PG en arrière. Abaisser talon G et prendre appui. PD en arrière. 1/2 tour à G en avançant PG. (12:00) PD en avant. Pause. 1/2 tour à D en reculant PG. 1/4 tour à D en posant PD à D. (9:00)	Back Strut Back Turn Marche Hold 1/2 1/4	En arrière Tour à G En avant Tour à D
Section 3 1 – 2 3 & 4 5 – 6 7 – 8	Cross Rock, Chassé, Weave Croiser PG devant PD. Revenir sur PD. PG à G. Assembler PD au PG. PG à G. Croiser PD devant PG. PG à G. Croiser PD derrière PG. PG à G. (9:00)	Cross Rock Pas chassé Cross Side Behind Side	Sur place Gauche
Section 4 1 – 2 3 & 4 5 6 7 – 8	Cross Rock, Chassé, 1/2 Hinge Turn x 2, 1/2 Hinge Turn with Side Rock Croiser PD devant PG. Revenir sur PG. PD à D. Assembler PG au PD. PD à D. 1/2 tour à D en posant PG à G. 1/2 tour à D en posant PG à G. 1/2 tour à D en posant PG à G (Rock Step). Revenir sur PD. (3:00)	Cross Rock Pas chassé Turn Turn Turn Rock	Sur place Droite Tour à D
Section 5 1 – 2 3 & 4 & 5 – 6 7 – 8	Stomp, Hold, Heel Taps, Together, Touch, Hold, Hip Bumps Frapper PG à côté du PD. Pause. Taper talon D devant. Assembler PD au PG. Taper talon G devant. Assembler PG au PD. Toucher PD à côté du PG. Pause. PD à D en balançant les hanches à D. Balancer les hanches à G en levant le genou D.	Stomp Hold Heel & Heel & Touch Hold Bump Bump	Sur place
Section 6 1 & 2 3 – 4 5 & 6 7 – 8	Chassé, Back Rock, Chassé, Back Rock PD à D. Assembler PG au PD. PD à D. PG en arrière. Revenir sur PD. PG à G. Assembler PD au PG. PG à G. PD en arrière. Revenir sur PG.	Pas chassé Back Rock Pas chassé Back Rock	Droite Sur place Gauche Sur place
Section 7 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 8 Option	1/2 Monterey Turn x 2 Pointer PD à D. 1/2 tour à D en posant PD à côté du PG. (9:00) Pointer PG à G. Assembler PG au PD. Pointer PD à D. 1/2 tour à D en posant PD à côté du PG. (3:00) Pointer PG à G. Assembler PG au PD. Option Bras : Pendant le refrain, lever les bras lorsque vous pointez la jambe, puis baisser les bras pour tourner.	Monterey turn Sur place Monterey turn Sur place	Tour à D Tour à D
Section 8 1 – 2 3 – 4 5 – 6 7 – 8	Rocking Chair, Toe Strut x 2 PD en avant. Revenir sur PG. PD en arrière. Revenir sur PG. Poser plante PD en avant. Abaisser talon D et prendre appui. Poser plante PG en avant. Abaisser talon G et prendre appui.	Rock Step Back Rock Toe Strut Toe Strut	Sur place En avant
Tag 1 – 2 3 – 4	Dansé une fois à la fin des murs 1 & 3, et dansé deux fois à la fin du mur 5 Croiser PD devant PG. PG en arrière. PD à D. Assembler PG au PD.	Right Jazz Box Cross Back Côté Assemble	En arrière Droite

Chorégraphiée par : Maggie Gallagher (UK) Février 2009

Chorégraphiée sur : 'My Life Would Suck Without You' by Kelly Clarkson (147 bpm) CD Single ou Album All I Ever Wanted; également disponible en téléchargement sur amazon.fr ou sur iTunes (intro de 32 temps, 13 secondes)

Tag: Tag de 4 temps dansé une fois à la fin des murs 1 & 3 et dansé deux fois à la fin du mur 5