



I'm Following You

DANSE EN LIGNE, 4 MURS, 48 TEMPS, NOVICE

COMPTES	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
Section 1 1 - 4 5 - 8	Toe Touch, Heel Bounces (x 2) Toucher pointe PD devant. Taper talon PD 3 fois. Finir en appui PD. Toucher pointe PG devant. Taper talon PG 3 fois. Finir en appui PG.	Touch Bounce 3 4 Touch Bounce 3 4	Sur place
Section 2 1 - 2 3 - 4 5 - 8	Back Strut x 2, Slow Coaster With Brush Poser plante PD en arrière. Abaisser talon PD et claquer des doigts. Poser plante PG en arrière. Abaisser talon PG et claquer des doigts. PD en arrière. Assembler PG au PD. PD en avant. Brush PG vers l'avant.	Back Strut Back Strut Coaster Step	En arrière Sur place
Section 3 1 - 2 3 - 4 5 - 6 7 - 8 Option	Forward Rock, 1/2 Turn, Hold, Step, Pivot 1/2, Cross, Hold Rock Step PG en avant. Revenir en appui PD. 1/2 tour à G en avançant PG. Pause. PD en avant. Pivoter 1/2 tour à G (appui PG). Croiser PD devant PG. Pause. Comptes 1 - 4 : Mambo PG en avant, hold. 5 - 8 : Coaster Cross PD, Pause.	Rock Step 1/2 tour Hold Step Turn Cross Hold	Tour à G Sur place
Section 4 1 - 2 3 - 4 5 - 6 7 - 8	Side Rock, Weave, Cross Rock Rock Step PG à G. Revenir en appui PD. Croiser PG devant PD. Pas PD à D. Croiser PG derrière PD. Pas PD à D. Rock Step PG croisé devant PD. Revenir en appui PD.	Side Rock Cross Side Behind Side Cross Rock	À droite Sur place
Section 5 1 - 2 3 - 4 5 - 6 7 - 8 Option	Side, Touch, Side, Touch, Rolling Full Turn PG à G. Toucher pointe PD à côté du PG. PD à D. Toucher pointe PG à côté du PD. 1/4 tour à G en avançant PG. 1/2 tour en reculant PD. 1/4 tour à G en posant PG à G. Frotter plante pointe PD au sol vers l'avant. Comptes 5 - 8 : Vine à G, Brush.	Side Touch Side Touch 1/4 1/2 1/4 Brush	À Gauche À droite Tour à G
Section 6 1 - 4 5 - 6 7 - 8	Jazz Box, Forward Toe Strut, 1/4 Turn Strut Croiser PD devant PG. PG en arrière. PD à D. PG en avant. Poser plante PD en avant. Abaisser le talon PD. 1/4 tour à G en posant plante PG en avant. Abaisser le talon PG.	Jazz Box Toe Strut 1/4 tour Strut	Sur place En avant Tour à G
Ending	La musique se termine à la fin de la section 2 - face à 9h Après le Coaster Step : Croiser PG devant PD et faire 3/4 tour à D pour finir face à 12h... "Ta dah !!"		

Chorégraphiée par : Justine Brown (UK) - Janvier 2012

Chorégraphiée sur : « Live it up » par Chris Isaak (170 bpm) - Album « Beyond the sun » ; également disponible en téléchargement sur amazon.fr ou sur iTunes

Intro : 48 temps - démarrer sur les paroles.

