

Ho Hey, My Hope Song (Version Francaise)

Phrasée, 4 Murs, Intermédiaire

Choreographer: Magali Chabret (FR) Avril 2013

Choreographed to: Ho Hey par de Lumineers

A:56 temps -B:40 temps

Séquences : A(7) – A(6) – B(3) – A(4) – A(7) – A(1) – B(4) – B(4) – B(5) – A(3)

Note : A(7) signifie Partie A, Sections 1 à 7, ou encore B(3) signifie Partie B, Sections 1 à 3

160 bpm -introduction 32 comptes (16 si vous comptez en 80 bpm)

PARTIE A

1 STOMP/ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, ROCKING CHAIR BACKWARD/FORWARD

1-2-3-4 Stomp / Rock PD avant -Hold -revenir sur PG -Hold

5-6-7-8 Rock D arrière -revenir sur PG -Rock D avant -revenir sur PG

2 STOMP/ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, SLOW PIVOT ¼ TURN L, CROSS

1-2-3-4 Stomp / Rock D arrière -Hold -revenir sur PG -Hold

5-6-7-8 Pas PD avant -Hold -Pivot 1/4 de tour G -Cross PD devant PG -9:00

3 SIDE STEP, HOLD, STOMP TOGETHER, HOLD, SLOW CHASSE L, HOLD

1-2-3-4 Pas PG côté G -Hold -Stomp PD à côté du PG -Hold

5-6-7-8 Pas PG côté G -pas PD à côté du PG -pas PG côté G -Hold

4 STEP, HOLD, ½ TURN L WITH HOOK, HOLD, STEP-LOCK-STEP, HOLD

1-2-3-4 Pas PD avant -Hold -1/2 tour G sur Ball PD & Hook PG -Hold -3:00

5-6-7-8 Pas PG avant -Lock PD derrière PG -pas PG avant -Hold

5 ¼ TURN R, HOLD, ½ TURN R, SWEEP, SLOW CROSS SHUFFLE, HOLD

1-2-3-4 1/4 de tour D & pas PD avant -Hold -1/2 tour D sur Ball PD & Sweep PG vers l'avant (2 comptes) 12:00

5-6-7-8 Cross PG devant PD -pas PD côté D -Cross PG devant PD -Hold

6 CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, SLOW SAILOR HEEL, HOLD

1-2-3-4 Cross PD devant PG -Hold -pas PG côté G -Hold

5-6-7-8 Pas Ball PD derrière PG -pas Ball PG côté G -Touch talon D sur diagonale avant D -Hold

7 SWITCH, CROSS, HOLD, SIDE, HOLD, BEHIND, ¼ TURN R, STEP, HOLD

&1-2-3-4 Pas PD à côté du PG -Cross PG devant PD -Hold -pas PD côté D -Hold

5-6-7-8 Cross PG derrière PD -1/4 de tour D & pas PD avant -pas PG avant -Hold -3:00

PARTIE B

1 WEAVE TO R, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

1-2-3-4 Pas PD côté D -pas PG derrière PD -pas PD côté D -Cross PG devant PD

5-6-7-8 Rock latéral PD côté D -revenir sur PG -Cross PD devant PG -Hold

2 WEAVE TO L, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

1-2-3-4 Pas PG côté G -pas PD derrière PG -pas PG côté G -Cross PD devant PG

5-6-7-8 Rock latéral PG côté G -revenir sur PD -Cross PG devant PD -Hold

3 R STEP-LOCK-STEP, L STEP-LOCK-STEP, FWD ROCK, RECOVER

1-2-3 Pas PD sur diagonale avant D -Lock PG derrière PD -pas PD sur diagonale avant D

4-5-6 Pas PG sur diagonale avant G -Lock PD derrière PG -pas PG sur diagonale avant G

7-8 Rock PD avant -revenir sur PG

4 ½ TURN R, SCUFF, PIVOT ½ TURN R, STEP, HOLD, PIVOT ½ TURN L

1-2-3-4 1/2 tour D & pas PD avant -Scuff PG avant -pas PG avant -Pivot 1/2 tour D

5-6-7-8 Pas PG avant -Scuff PD avant -pas PD avant -Pivot 1/2 tour G

5 STEP R FWD, BRUSH, BRUSH, BRUSH, STEP L FWD, BRUSH, BRUSH, BRUSH

1-2-3-4 Pas PD avant -Brush Ball PG avant -Brush PG croisé devant PD (vers l'arrière) -Brush PG vers l'avant

5-6-7-8 Pas PG avant -Brush Ball PD avant -Brush PD croisé devant PG (vers l'arrière) -Brush PD vers l'avant