

Heart Beat Version Francaise

40 Temps, 4 murs, Débutant confirmé
Choreographer: Valentine Duret (FR) Nov 2010
Choreographed to: Stuck Like Glue de Sugarland,
Album: The Incredible Machine

Départ : Pied droit – 16 temps après pré-intro (juste avant le chant)

1 Reverse rumba box, Sway, Sway, Cross Shuffle

- 1 & 2 Step PD à D, Assembler PG, Step avant D
- 3 & 4 Step PG à G, Assembler PD, Step arrière G
- 5 – 6 Step PD à D Sway à D, Sway à G
- 7 & 8 Croiser PD devant PG, Step à PG à G, Croiser PD devant PG

2 Back, ¼ Tour, Side, Cross shuffle, Toe touch, Side, Toe touch, Step avant

- 1 – 2 Step arrière G, 1/4Tour à D Step PD à D
- 3 & 4 Croiser PG devant PD, Step PD à D, Croiser PG devant PD
- 5 & 6 Touch pointe D à D, Touch pointe D à côté PG, Step PD à D
- 7 – 8 Touch pointe PG en arrière, Step avant G

3 Heel touch-Toe touch-Step avant x2, Step arrière, Cross rock

- 1 & 2 Touch talon D diagonal avant D, Touch pointe D à côté PG, Step avant D
- 3 & 4 Touch talon G diagonal avant G, Touch pointe G à côté PD, Step avant G
- 5 & 6 Step arrière DGD
- 7 & 8 Croiser PG devant PD, Revenir PD sur place, semi assemblé PG

4 Cross shuffle, Sway, Sway, Cross shuffle, Stomp, Fan Heel-Toe_Heel

- 1 & 2 Croiser PD devant PG, Step PG à G, Croiser PD devant PG
- 3 – 4 Step PG à G Sway à G, Sway à D
- 5 & 6 Croiser PG devant PD, Step PD à D, Croiser PG devant PD
- 7 & 8 Stomp PD à D, Glisser Talon G à D, ramener Pointe G à D, Glisser talon G à D (avec transfert de poids sur PG)

5 Rock avant, Shuffle x2

- 1 – 2 Rock PD en avant, Revenir sur PG
- 3 & 4 Step avant D, semi assemblé PG, Step avant D
- 5 – 6 Rock PG en avant, Revenir sur PD
- 7 & 8 Step avant G, semi assemblé PD, Step avant G

Fin de la danse, amusez vous et gardez le sourire !!!
