



AB Rocker

DANSE EN LIGNE À 1 MUR. 32 TEMPS. ULTRA-DÉBUTANT.

COMPTE	DESCRIPTION DES PAS	CALLING SUGGESTION	DIRECTION
Section 1	Rocking Chair, Walk X3, Kick		
1 – 2	Rock Step PD en avant. Revenir sur PG.	Rock Step	Sur place
3 – 4	Rock Step PD en arrière. Revenir sur PG.	Back Rock	
5 – 8	Trois pas en avant : PD-PG-PD. Coup du PG en avant (Kick).	Marche Marche Marche Kick	En avant
Section 2	Walk Back X3, Hitch, Toe Struts Back X2		
1 – 4	Trois pas en arrière: PG-PD-PG. Lever genou D (Hitch).	Back Back Back Hitch	En arrière
5 – 6	Toucher pointe PD en arrière. Déposer talon D au sol (et prendre appui).	Back Strut	
7 – 8	Toucher pointe PG en arrière. Déposer talon G au sol (et prendre appui).	Back Strut	
Section 3	Rumba Box		
1 – 2	PD à D. Assembler PG au PD.	Side Together	Droite
3 – 4	PD en avant. Toucher PG à côté du PD.	Step Touch	En avant
5 – 6	PG à G. Assembler PD au PG.	Side Together	Gauche
7 – 8	PG en arrière. Toucher PD à côté du PG.	Step Touch	En arrière
Section 4	Knee Pops, Toe Struts Forward X2		
1	Prendre appui sur PD jambe D tendue et pousser le genou G vers l'avant.	Knee	Sur place
2	Prendre appui sur PG jambe G tendue et pousser le genou D vers l'avant.	Knee	
3	Prendre appui sur PD jambe D tendue et pousser le genou G vers l'avant.	Knee	
4	Prendre appui sur PG jambe G tendue et pousser le genou D vers l'avant.	Knee	
5 – 6	Toucher pointe PD en avant. Déposer talon D au sol (et prendre appui).	Toe Strut	En avant
7 – 8	Toucher pointe PG en avant. Déposer talon G au sol (et prendre appui).	Toe Strut	

Chorégraphiée par : Val Myers & Deana Randle (UK) Avril 2011

Chorégraphiée sur : Wine, Women and Song par Patty Loveless (122 bpm), Don't Tell Me What to Do par Pam Tillis (132 bpm), Rocking All Over the World par Status Quo (131 bpm) Intro : 16 temps, démarrer sur les paroles ; titres disponibles en téléchargement sur amazon.fr

